

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол от 25.12.2020г. № 3

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Светлячок»
_____ Т.Н.Сахарова
от 25.12.2020г.
Приказ № 108

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
«Светлячок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
интеллектуального развития воспитанников

п.Борисоглебский

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Светлячок» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения, основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.3. Программа реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности (занятий) (далее- расписание занятий) с учетом режима работы Учреждения.

1.4. Данное положение устанавливает продолжительность занятий, максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 07.30 до 17.30 час. (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой учреждения, расписанием занятий, учебным планом с учетом нагрузки по образовательным областям на учебный год, принятыми на установочном педагогическом совете и утвержденными приказом заведующего.

3.2. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов; режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (п.2.10.3. СП 2.4.3648-20), а также в соответствии с Программой.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.6. Во время занятий педагоги проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

3.7. Во второй группе раннего возраста (2-3 года) допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

3.9. С детьми в возрасте 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

15 минут в младшей группе (3-4 года);

20 минут в средней группе (4-5 лет);

25 минут в старшей группе (5-6 лет);

30 минут в подготовительной группе (6-7 лет).

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в зале.

При проведении физкультурных занятий на улице учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

3.14. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Физкультурные занятия для детей второй группы раннего возраста (2-3 года) проводятся воспитателем в группе.

3.15. Воспитатели обеспечивают расстояние телевизионной аппаратуры от ближайшего места просмотра до экрана не менее 2 метров, при этом непрерывная длительность просмотра познавательных фильмов, мультфильмов составляет в старших и подготовительных группах – не более 5-7 минут.

3.16. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.17. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15град.С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.18. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима занятий (согласно расписанию занятий) в Учреждении, осуществляет заведующий, старший воспитатель.

4.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля (в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле), который осуществляется в соответствии с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогических советов.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей со сложным дефектом (с учетом возможностей детей) Учреждения;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.