



## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

### ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный. Сыр порц.	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Какао с молоком. Хлеб пшеничный.	Омлет с сыром Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный. Масло порц. Печенье	Каша из овс.хл. «Геркулес» жидкая с маслом. Какао с молоком. Хлеб пшеничный.	Каша молочная рисовая жидкая с маслом. Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный.
2-ой завтрак	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.
Обед	Суп из овощей с кур.мясом. Икра морковная Бефстроганов из птицы. Макаронные изделия отварные. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов с вит. «С».	Суп картофельный со свеж.рыбой. Котлета рыбная Пюре «Розовое». Огурец св. (солен). Хлеб ржаной. Напиток из шиповника с вит.«С»	Щи из св.капусты с карт. и с мясом со сметаной. «Ежики» мясные. Соус сметанный. Икра свекольная. Хлеб ржаной. Компот из св.фруктов с вит. «С».	Рассольник «ленинград.» с мясом со сметаной. Зразы рубленые. Рагу овощное. Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов с вит. «С».	Суп картофельный с зеленым горошком с мясом. Голубцы любительские. Хлеб ржаной. Компот из свеж.фруктов с вит «С».
Полдник	Пирожок с повидлом. Молоко Фрукты.	Сырники со сгущен.молоком. Чай.	Манник с повидлом. Чай.	Сдоба обыкновенная. Кисель.	Кисломолочный напиток «Снежок» Хлеб пшеничный. Фрукты св.

## ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная манная жидкая с маслом. Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло порц.	Каша молочная гречневая вязкая с маслом. Какао с молоком. Хлеб пшеничный	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом. Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный.	Омлет натуральный. Какао с молоком. Хлеб пшеничный Масло порц. Печенье.	Вермишель молочная. Кофейный напиток на молоке. Хлеб пшеничный.
2-ой завтрак	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.	Сок фруктовый.
Обед	Суп с макаронными изделиями с курин. мясом. Котлета рубленая из птицы . Картофельное пюре. Огурец солен. (свежий). Хлеб ржаной Компот из сухофруктов с вит. «С».	Суп картофельный с яйцом с мясом со сметаной. Котлета мясная. Капуста тушеная. Хлеб ржаной Компот из св.фруктов с вит. «С».	Суп карт.со св.рыбой. Рыба тушеная в томате с овощами. Картофельное пюре. Огурец свеж.(солен.,горошек консер.). Хлеб ржаной Кисель с вит. «С».	Свекольник с мясом со сметаной. Гуляш из говядины. Рис отварной. Огурец св. Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника с вит. «С».	Суп картоф. с бобовыми (горох) с мясом. Тефтели мясные. Соус красный основной. Каша гречневая рассыпчатая. Хлеб ржаной Компот из св.фруктов с вит. «С».
Полдник	Запеканка рисовая с повидлом. Чай.	Запеканка из творога. Соус сметанный. Чай с сахаром.	Макаронные изделия отварные. Сыр порц. Чай. Кондитерское изделие.	Ватрушка с творогом. Чай с молоком.	Кисломолочный напиток «Снежок». Хлеб пшеничный. Фрукты.